



MUODOSTELMALUISTELIJOIDEN YKSILÖTAITOLEIRI

14. - 17.6.2015 Piispalassa Kannonkoskella

Tule kehittämään muodostelmaluistelussa tarvittavia yksilötaitoja Jyväskylän Taitoluistelu-seuran järjestämälle leirille Piispalaan!

<http://www.piispala.fi/>

Leirin ohjelmaan kuuluu jää- ja oheisvalmennusta.

Leirillä valmentavat: Anni Kröger, Johanna Hollström ja Tanja Mikkilä.

Leirin huoltajana toimii: Tanja Mikkilä

Leiri on tarkoitettu SM- ja kansallistensarjojen tulokas-, minori-, noviisi- ja juniori- ikäisille eli 7 - 19-vuotiaille luisteliijoille. Leirillä paneudutaan askeltekniikan kehittämiseen, liukujen ja piruettien vahvistamiseen. Oheisharjoittelussa paneudutaan tanssiin, lajiharjoitteluun ja lihahuoltoon.

Leirille otetaan 25 luistelijaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Osallistujat jaetaan sarjatason mukaan kahteen ryhmään. Leirin tarkempi aikataulu ja ohjelma lähetetään ilmoittautuneille lähempänä leirin alkua.

Leirin hinta on 320 euroa. Hinta sisältää täyshoidon, majoituksen, leirin aikatauluun merkityt ruokailut, jää- ja oheisharjoitukset valmennuksineen. Jyväskylän Taitoluistelu-seura edellyttää että vanhemmat vastaavat siitä, että leirille ilmoitettava nuori on tarpeeksi itsenäinen urheiluleirille. Ennen leirin alkua leiriläinen saa leirikirjeen, joka sisältää alustavan aikataulun leiristä sekä laskun.

Voimme järjestää linja-auto kuljetuksen Jyväskylästä Piispalaan sunnuntaina 14.6. ja Piispalasta Jyväskylään keskiviikkona 17.6. mikäli kuljetukseen halukkaita ilmoittautuu riittävästi. (Kuljetus lähtee Jyväskylästä noin klo 11.30 ja paluukuljetus lähtee Piispalasta noin klo 17.30). Vahvistamme linja-autokuljetuksen toteutumisen, matkan hinnan ja linja-auton aikataulun ilmoittautumisen päätyttyä.

Ilmoittautuminen alkaa välittömästi ja päättyy 30.4.2015. Ilmoittautuminen tapahtuu sähköisesti osoitteessa: <http://jytls.sporttisaitti.com/tapahtumat/leirit/piispala-2015-ml/>

Mikäli osallistujia ei ilmoiteta riittävästi, Jyväskylän Taitoluistelu-seuralla on oikeus perua leiri. **Leiri-ilmoittautuminen on sitova.** 30 vrk ennen leirin alkamista tehdyistä peruutuksista peritään 50 % leirin hinnasta ja 15 vrk ennen leirin alkamista tehdyistä peruutuksista peritään 100 % leirin hinnasta.

Sairastapauksen sattuessa luistelijan on toimitettava lääkärintodistus järjestävälle seuralle. Luistelijoiden ja heidän vanhempiensa on huolehdittava, että osallistujilla on vakuutusasiat kunnossa.

Lisätietoja leiristä saa Tanja Mikkilältä, email: tanjaff@hotmail.com

puh: 050 572 2047.